



CHEAHA POLKA

Musique : « Cheaha mountain » Johnathan East (Album : One horse town)

Chorégraphe : Séverine Fillion

Description : Danse en ligne, Polka, 2 murs, 44 comptes

Niveau : Novice

Intro : 32 comptes, commencer sur les paroles

1-8 SHUFFLE FWD (RIGHT & LEFT), KICK x 2, SHUFFLE BACKWARD

1&2 Pas PD devant, PG à côté du PD, Pas PD devant

3&4 Pas PG devant, PD à côté du PG, pas PG devant

5-6 Kick D devant x 2

7&8 Pas PD derrière, PG à côté du PD, pas PD derrière

9-16 SHUFFLE BACKWARD, BACK ROCK STEP, FWD, SCUFF, FWD, SCUFF

1&2 Pas PG derrière, PD à côté du PG, pas PG derrière

3-4 Rock PD derrière, revenir poids sur PG

5-6 Pas PD devant, Scuff G

7-8 Pas PG devant, Scuff D

17-24 SIDE SHUFFLE RIGHT, BACK ROCK, SIDE SHUFFLE LEFT, BACK ROCK

1&2 Pas PD à D, PG à côté du PD, Pas PD à D

3-4 Rock G derrière, revenir poids sur PD

5&6 Pas PG à G, PD à côté du PG, pas PG à G

7-8 Rock D derrière, revenir poids sur PG

25-32 FWD - HITCH & HOP ¼ TURN LEFT (TWICE), STOMP x 2, CLAP x 2

1-2 Pas PD devant, Hitch G & Hop (petit saut sur place) sur PD avec ¼ tour G

9h00

3-4 Pas PG devant, Hitch D & Hop (petit saut sur place) sur PG avec ¼ tour G

6h00

5-6 Stomp D devant, Stomp G à côté du PD

7-8 Clap, Clap (Frapper des mains 2 fois)

33-40 KICK FWD, KICK SIDE, COASTER STEP (RIGHT & LEFT)

1-2 Kick D devant, Kick D à droite

3&4 Pas PD derrière, PG à côté du PD, Pas PD devant

5-6 Kick G devant, Kick G à gauche

7&8 Pas PG derrière, PD à côté du PG, Pas PG devant

41-44 DIAGONALLY STEPS FWD ON HEELS, BACK STEPS

1-2 Pas PD devant (en diagonale D) sur le talon D, pas PG devant (diagonale G) sur le talon G

3-4 Pas PD derrière, Pas PG à côté du PD

Recommencer au début en vous amusant !