



**Titre : Move your body**

**Type :** Danse en ligne      **Niveau :** Débutant  
**32 comptes**      **4 murs**      **Style :** Novelty  
**Chorégraphe :** Francien Sittrop NL (2011)  
**Musique :** Rock your Body (Radio edit) (The Phonkers)  
**Source :** Yippee      **Traduction :** Benoit Brindel

**Danse enseignée par Benoit brindel**  
**Stage Newline – Beauvoir de Marc – 17 décembre 2011**

**Commencer la danse sur les paroles après 16 temps d'intro musicale.**

**1-8 Rock, Recover, Prissy Walks, Shuffle Fwd, Kick Ball Step**

1-2 Rock PD derrière, Ramener le PdC sur le PG devant  
3-4 Marche PD croisé devant PG, Marche PG croisé devant PD  
5&6 PD devant, PG à côté du PD, PD devant  
7&8 Kick PD devant, Pause PG sur place, Avance PD devant

**9-16 Hip Bumps Fwd x2, Step Fwd Touch, Step Back Touch**

1&2 PG devant avec mouvements de hanches GDG  
3&4 PD devant avec mouvements de hanches DGD  
5-6 PG devant, Touch PD à côté du PG  
7-8 PD derrière, Touch PG à côté du PD

**17-24 ¼ Turn L Side shuffle, Rock recover, Taps R & L**

1&2 ¼ tour à G avec PG à G, PD à côté du PG, PG à G  
3-4 Rock PD derrière, ramener PdC sur PG devant  
5&6 Tap PD devant x2, Poser PD devant  
7&8 Tap PG devant x2, Poser PG devant

**25-32 Step Fwd, Heel swivel, Hitch, Shuffle Back x2**

1-2 PD devant, Déplacer les 2 talons vers la D  
3-4 Ramener les 2 talons au centre, Hitch genou D  
5&6 PD derrière, PG à côté du PD, PD derrière  
7&8 PG derrière, PD à côté du PG, PG derrière

**Restart**

Sur le 12ème mur : Faire les 2 premiers comptes ajouter :  
3-4 Touch PD à côté du PG, Pause  
Puis recommencer la danse.

**Start again and Smile !**