



ALPEN POLKA

Chorégraphes : Trent & Mary Cummings

Description : line dance, 32 temps, 2 murs,

Niveau : beginner/intermediate

Musique : Never Stop The Alpen Pop by D.J. Otzi [134 bpm]

Commencer à danser après “1-2-3-4” en allemand dans la chanson

1-8 3 HEEL TAPS, HEEL HOOK, 2 POLKA STEPS FORWARD

1-3 Tap talon D devant 3 fois

4 Hook D devant jambe G

5&6 Triple step D devant (D-G-D)

7&8 Triple step G devant (G-D-G)

9-16 TURNING JAZZ BOX, 2 POLKA STEPS FORWARD

1-2 Croiser PD devant PG, $\frac{1}{4}$ tour G et step PG derrière

3-4 Step D à D, assembler PG à côté du PD (poid sur PG)

5&6 Triple step D devant (D-G-D)

7&8 Triple step G devant (G-D-G)

17-24 STOMP, STOMP, DOWN, UP, POLKA BACK, COASTER STEP

1-2 Stomp D sur place, stomp G sur place

3-4 Plier les genoux, remonter en tendant les jambes (Mains sur les hanches)

5&6 Triple step D en arrière (D-G-D)

7&8 Step G derrière, assembler PD à côté du PG, step G devant

25-32 TURNING JAZZ BOX, STOMP, STOMP, CLAP, CLAP, CLAP

1-2 Croiser PD devant PG, $\frac{1}{4}$ tour G avec step G derrière

3-4 Step D à D, assembler PG à côté du PD (poid sur PG)

5-6 Stomp D sur place, stomp G sur place

7&8 Pause et clap 3 fois dans les mains

Reprendre au début avec le sourire !