



THE TWIST

Musique: " The Twist" de Chubby Checker (157 BPM)

Chorégraphe : Richard Munden

Description : Danse en ligne, 48 comptes, 2 murs

Niveau : Débutant

Source : *Les Talons sauvages de Versailles*

Départ : sur les paroles

1-8 HEEL TWIST, VINE TO RIGHT, TOGETHER

- 1-2 Pivoter les talons à D, Ramener les talons au centre
- 3-4 Pivoter les talons à D, Ramener les talons au centre
- 5-6 PD à D, Croiser le PG derrière le PD
- 7-8 PD à D, Assembler PG à côté du PD

9-16 HEEL TWIST, VINE TO LEFT WITH 1/4 TURN

- 1-2 Pivoter les talons à G, Ramener les talons au centre
- 3-4 Pivoter les talons à G, Ramener les talons au centre
- 5-6 PG à G, Croiser le PD derrière le PG
- 7-8 PG à G, 1/4 de tour à G et assembler PD à côté du PG

17-24 HEEL TWIST, VINE TO RIGHT, TOGETHER

- 1-2 Pivoter les talons à D, Ramener les talons au centre
- 3-4 Pivoter les talons à D, Ramener les talons au centre
- 5-6 PD à D, Croiser le PG derrière le PD
- 7-8 PD à D, Assembler PG à côté du PD

25-32 HEEL TWIST, VINE TO LEFT WITH 1/4 TURN, SCUFF

- 1-2 Pivoter les talons à G, Ramener les talons au centre
- 3-4 Pivoter les talons à G, Ramener les talons au centre
- 5-6 PG à G, Croiser le PD derrière le PG
- 7-8 PG à G, 1/4 de tour à G et Scuff PD devant

33-40 WALKS, KICK, TOE STRUT BACK x 2

- 1-4 Marcher PD devant, PG devant, PD devant, Kick G devant
- 5-6 Plante du PG derrière, Déposer le talon G au sol
- 7-8 Plante du PD derrière, Déposer le talon D au sol

41-48 SLOW COASTER STEP, HOLD, SIDE ROCK STEP, TOGETHER, HOLD

- 1-4 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant, Pause
- 5-6 Rock du PD à droite, revenir sur le PG
- 7-8 PD à côté du PG, Pause

Recommencer au début en vous amusant !