



TEN STEP

Musique : “dance” Twister Alley (134 BPM)

“I Don’t Even Known Your Name“ by Alan Jackson (130 BPM)

Ou autre polka du même tempo

Chorégraphe Inconnu

Description : Danse de couple en cercle, position « Sweetheart », 18 temps

Niveau : Débutant

1-10 HEEL, TOE, HEEL, HOOK, HEEL, HEEL, HOOK

1-2 Talon gauche devant (dans la diagonale), ramener le PG à côté du PD

3-4 Pointer le PD derrière, Scuff PD à côté du PG

5-6 Talon droit devant (dans la diagonale), Hook D croisé devant la jambe G

7-8 Talon droit devant (dans la diagonale), ramener le PD à côté du PG

9-10 Talon gauche devant (dans la diagonale), Hook G croisé devant la jambe D

11-18 SHUFFLES FWD

1&2 Shuffle G D G devant

3&4 Shuffle D G D devant

5&6 Shuffle G D G devant

7&8 Shuffle D G D devant

Recommencer au début en vous amusant !