



# PICNIC POLKA

Musique : "Cowboy Sweetheart" LeAnn Rimes (131 BPM)

Chorégraphe : David Paden (USA, Floride1998)

Description : Danse en ligne, 4 murs, 48 temps

Niveau : Débutant

## 1-8 RIGHT TOE/HEEL, TRIPLE STEP, LEFT TOE/HEEL, TRIPLE STEP

1-2 Touch pointe PD à côté du PG, Touch talon D à côté du PG

3&4 Triple step D G D sur place

5-6 Touch pointe PG à côté du PD, Touch talon G à côté du PD

7&8 Triple step G D G sur place

## 9-16 SHUFFLE FORWARD AND BACK

1&2 Shuffle D G D en avançant

3&4 Shuffle G D G en avançant

5&6 Shuffle D G D en reculant

7&8 Shuffle G D G en reculant

## 17-24 ROLLING VINE RIGHT, STOMP & CLAP, ROLLING VINE LEFT, STOMP & CLAP

1-4 Rolling vine à D, stomp PG à côté du PD + Clap

5-8 Rolling vine à G, stomp PD à côté du PG + Clap

## 25-32 RIGHT KICK BALL CHANGE TWICE, STEP 1/2 TURN LEFT TWICE

1&2 Kick PD devant, poser plante PD à côté du PG, Pas PG sur place

3&4 Kick PD devant, poser plante PD à côté du PG, Pas PG sur place

5-6 Pas PD devant, 1/2 tour vers la gauche (finir appui PG)

7-8 Pas PD devant, 1/2 tour vers la gauche (finir appui PG)

## 33-36 STOMP, CLAPS

1 Stomp PD à côté du PG (légèrement en diagonale avant D)

2-3-4 Claps x 3 (garder appui sur PD)

## 37-44 SHUFFLES

1&2 Croiser PG devant PD, PD à D, croiser PG devant PD

3&4 1/4 de tour vers la D et Shuffle D G D en avançant

5&6 1/4 de tour vers la D et Shuffle G D G à gauche

7&8 1/4 de tour vers la D et Shuffle D G D en reculant

12h00

3h00

6h00

9h00

## 45-48 WALKS FORWARD, STOMP

1-2-3 Marcher 3 pas en avançant G, D, G

4 Stomp PD à côté du PG

*Recommencer au début en vous amusant !*