



I'M NO GOOD

Musique : "I'm No Good (For Ya Baby)" Laura Bell Bundy (Album: Achin' & Shakin') (120 bpm)

Chorégraphe : Rachael McEnaney (UK, Février 2011)

Description : Danse en ligne, 64 comptes, 2 murs

Niveau : Intermédiaire

Intro : 32 comptes

1-8 WALKS, ROCK FWD, COASTER STEP, STEP 1/2 TURN RIGHT

- 1-2 Avancer PD, avancer PG
- 3-4 Rock step PD devant, revenir sur PG
- 5&6 Reculer PD, PG près du PD, avancer PD
- 7-8 PG devant, 1/2 tour à droite 6h00

9-16 WALKS, ROCK FWD, COASTER STEP, STEP 1/4 TURN LEFT

- 1-2 Avancer PG, avancer PD
- 3-4 Rock step PG devant, revenir sur PD
- 5&6 Reculer PG, PD près du PG, avancer PG
- 7-8 PD devant, 1/4 tour à gauche 3h00

17-24 WEAVE 1/4 TURN LEFT, ROCK FWD, 1/2 TURN RIGHT, 1/4 TURN RIGHT

- 1-2 Croiser PD devant PG, PG à gauche
- 3-4 Croiser PD derrière PG, 1/4 tour à gauche et poser PG devant 12h00
- 5-6 Rock step PD devant, revenir sur PG
- 7-8 1/2 tour à droite poser PD devant, 1/4 tour à droite PG à gauche 9h00

25-32 BEHIND, SIDE, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

- 1-2 Croiser PD derrière PG, PG à gauche
- 3&4 Croiser PD devant PG, PG à gauche, croiser PD devant PG
- 5-6 Rock step PG à gauche, revenir sur PD
- 7&8 Croiser PG devant PD, PD à droite, croiser PG devant PD

33-40 KICK BALL CROSS, SIDE, TOUCH (RIGHT & LEFT)

- 1&2 Kick D en diagonale droite, plante PD près du PG, croiser PG devant PD
- 3-4 Grand pas PD à droite, touch PG près du PD
- 5&6 Kick G en diagonale gauche, plante PG près du PD, croiser PD devant PG
- 7-8 Grand pas PG à gauche, touch PD près du PG

41-48 HEEL TAP FWD (RIGHT & LEFT), HEEL SWITCH, ROCK FWD

- 1-2 Touch talon D devant X 2
- &3-4 Ramener PD près du PG, touch talon G devant X 2
- &5 Ramener PG près du PD, talon D devant
- &6 Ramener PD près du PG, talon G devant
- &7-8 Ramener PG près du PD, rock step D devant, revenir sur PG

49-56 SHUFFLE BACK, BACK ROCK, SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT, SHUFFLE 1/4 TURN RIGHT

- 1&2 Shuffle D G D en arrière
- 3-4 Rock step G en arrière, revenir sur PD
- 5&6 1/4 tour à droite et PG à gauche, PD près du PG, 1/4 tour à droite et PG derrière 3h00
- 7&8 1/4 tour à droite et shuffle D G D à droite 6h00

57-64 JAZZ BOX CROSS, SIDE SHUFFLE, BACK ROCK

- 1-4 Croiser PG devant PD, reculer PD, PG à gauche, Croiser PD devant PG
- 5&6 Shuffle G D G à gauche
- 7-8 Rock step D derrière, revenir sur PG

TAGS : A la fin des murs : 1, 2 et 3 : Step 1/4 turn x 4

- 1-4 PD devant, pivoter d'1/4 tour à gauche, PD devant, pivoter d'1/4 tour à gauche
- 5-8 PD devant, pivoter d'1/4 tour à gauche, PD devant, pivoter d'1/4 tour à gauche

Bonne danse !