



BEAUTIFUL DAY

Musique : "A beautiful Day" Par Dave Sheriff (136 bpm)

Chorégraphe : Gaye Teather

Description : Danse en ligne, 32 temps, 4 murs

Niveau : débutant

Intro : 16 comptes

1-8 DIAGONAL STEP, TOGETHER, DIAGONAL STEP, BRUSH (RIGHT & LEFT)

- 1-2. Avancer PD en diagonale avant D, avancer PG à côté du PD
- 3-4 Avancer PD en diagonale avant D, Frotter plante PG vers l' avant
- 5-6 Avancer PG en diagonale avant G, avancer PD à côté du PG
- 7-8 Avancer PG en diagonale avant G, Frotter plante PD vers l' avant

9-16 STEP, ¼ TURN LEFT, WEAVE LEFT

- 1-2 Pas PD devant, ¼ de tour à G (appui PG)
- 3-4 Croiser PD devant PG, PG à Gauche
- 5-6 Croiser PD derrière PG, PG à Gauche
- 7-8 Croiser PD devant PG, PG à Gauche

9:00

17-24 BACK ROCK, SIDE, HOLD (TWICE)

- 1-2 Rock step PD derrière, revenir sur PG
- 3-4 Poser PD à droite, pause
- 5-6 Rock step PG derrière, revenir sur PD
- 7-8 Poser PG à gauche, pause

25-32 BACK ROCK, FWD ROCK, BACK ROCK, STOMP, STOMP

- 1-2 Rock step PD derrière, revenir sur PG
- 3-4 Rock step PD devant, revenir sur PG
- 5-6 Rock step PD derrière, revenir sur PG
- 7-8 Stomp PD à côté du PG X 2

Recommencer au début en vous amusant !