



# ATOMIK POLKA

CHORÉGRAPHE : BASTIAAN VAN LEEUWEN

MUSIQUE : « TURBO POLKA » ATOMIK HARMONIK

NIVEAU : INTERMÉDIAIRE

DESCRIPTION : DANSE EN LIGNE, 64 TEMPS, 4 MURS

*Commencer à danser après 4 x 8 temps + 4 temps*

## 1-8 Shuffle Fwd, 1/4 Turn Side Shuffle, 1/4 Turn Shuffle Back, Coaster Step

- 1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant  
3&4 1/4 de tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, vers la gauche  
5&6 1/4 de tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, en reculant  
7&8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant

## 9-16 Diagonal Fwd Gallops Right And Left With Touch

- 1&2 PD devant en diagonale à D - PG à côté du PD - PD devant en diagonale à D  
&3-4 PG à côté du PD - PD devant en diagonale à droite - Pointe G à côté du PD  
5&6 PG devant en diagonale à G - PD à côté du PG - PG devant en diagonale à G  
&7-8 PD à côté du PG - PG devant en diagonale à gauche - Pointe D à côté du PG

## 17-24 Heel Taps, Coaster Step, Heel Taps, Sailor Step Turning 1/4 Left,

- 1-2 Toucher le talon D devant - Toucher le talon D devant  
3&4 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant  
5-6 Toucher le talon G devant - Toucher le talon G devant  
7&8 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite en 1/4 de tour à G - PG à côté du PD

## 25-32 Heel Switch Fwd, Clap, Clap, Heel Switch Fwd, Clap, Clap,

- 1&2 Toucher le talon D devant - PD à côté du PG - Toucher le talon G devant  
&3 PG à côté du PD - Toucher le talon D devant  
&4 Taper des mains - Taper des mains  
&5 PD à côté du PG - Toucher le talon G devant  
&6 PG à côté du PD - Toucher le talon D devant  
&7 PD à côté du PG - Toucher le talon G devant  
&8& Taper des mains - Taper des mains - PG à côté du PD

## 33-40 (Shuffles Turning 1/4 Right) X4 (Full Turn),

- 1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant en 1/4 de tour à droite  
3&4 Shuffle PG, PD, PG, en avançant en 1/4 de tour à droite  
5&6 Shuffle PD, PG, PD, en avançant en 1/4 de tour à droite  
7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant en 1/4 de tour à droite

## 41-48 Rolling vine right, Touch & Clap, Rolling vine Left, Touch & Clap,

- 1-2 PD devant en 1/4 de tour à droite - PG derrière en 1/2 tour à droite  
3-4 PD à droite en 1/4 de tour à droite - Toucher la pointe du PG à côté du PD + clap  
5-6 PG devant en 1/4 de tour à gauche - PD derrière en 1/2 tour à gauche  
7-8 PG à gauche en 1/4 de tour à gauche - Toucher la pointe du PD à côté du PG + clap

## 49-56 Shuffle Backward, Coaster Step, Full Turn To Left, Step, Touch,

- 1&2 Shuffle PD, PG, PD, en reculant  
3&4 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant  
5-6 PD derrière en 1/2 tour à gauche - PG devant en 1/2 tour à gauche  
7-8 PD devant - Toucher la pointe du PG à côté du PD

## 57-64 Hip Bumps, Touch, Shuffle Backward, Coaster Step.

- 1-2 PG à gauche et balancer hanches à gauche - balancer hanches à droite  
3-4 balancer hanches à gauche - Toucher la pointe du PD à côté du PG  
5&6 Shuffle PD, PG, PD, en reculant  
7&8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant

*Recommencer en vous amusant !*