



ALFIE

Musique : « Alfie » Lily Allen (120 bpm)
Chorégraphe : Cato Larsen (Nor) - Oct 2006
Description : Danse en ligne, 32 temps, 4 murs
Niveau : Débutant

1-8 WALKS BACK, HITCH, WALKS FWD, KICK

- 1-3 Pas PD derrière, pas PG derrière, pas PD derrière
- 4 Monter genou G et clap
- 5-7 Pas PG devant, pas PD devant, pas PG devant
- 8 Kick D devant et clap

9-16 ROLLING VINE RIGHT, TOUCH, ROLLING VINE LEFT, TOUCH

- 1 ¼ de tour à droite et pas PD devant
- 2 ½ tour à droite et pas PG derrière
- 3 ¼ de tour à droite et pas PD à droite
- 4 Touch PG à côté du PD et clap
- 5 ¼ de tour à gauche et pas PG devant
- 6 ½ tour à gauche et pas PD derrière
- 7 ¼ de tour à gauche et pas PG à gauche
- 8 Touch PD à côté du PG et clap

17-24 CROSS ROCK STEP & SIDE (RIGHT & LEFT), STEP ½ TURN, STOMP TWICE

- 1&2 Rock D croisé devant PG, revenir sur PG, PD à droite
- 3&4 Rock G croisé devant PD, revenir sur PD, PG à gauche
- 5-6 Pas PD devant, ½ tour à gauche (poids sur PG)
- 7-8 Stomp D à côté du PG, stomp G à côté du PD

25-32 CROSS ROCK STEP & SIDE (RIGHT & LEFT), STEP ¼ TURN, STOMP TWICE

- 1&2 Rock D croisé devant PG, revenir sur PG, PD à droite
- 3&4 Rock G croisé devant PD, revenir sur PD, PG à gauche
- 5-6 Pas PD devant, ¼ tour à gauche (poids sur PG)
- 7-8 Stomp D à côté du PG, stomp G à côté du PD

Recommencer au début en vous amusant !