



# ACHY BREAKY HEART

Musique : « Achy Breaky Heart » Billy Ray Cyrus (124 BPM)

Chorégraphe : Mélanie Greenwood (USA, 1992)

Description : Danse en ligne, 4 murs, 32 temps

Niveau : Débutant / Intermédiaire

## 1-8 GRAPEVINE RIGHT, HOLD, HIP BUMPS, HOLD

1-2 PD pas à D, croiser PG derrière PD

3-4 PD pas à D, pause

5-7 Basculer les hanches à Gauche, à Droite, à Gauche

8 Pause

## 9-16 TOE TOUCHES, CROSS UNWIND $\frac{3}{4}$ L TURN, WALKS BACK, HITCH $\frac{1}{4}$ L TURN, STOMP

1-2 Toucher pointe PD derrière, toucher pointe PD à Droite

3-4 Toucher pointe PD croisé devant PG, Dérouler  $\frac{3}{4}$  tour à Gauche (finir poids sur PD)

5-6 Reculer PG, reculer PD

7-8 Hitch genou G avec  $\frac{1}{4}$  tour à G sur PD, Stomp PG à côté du PD

## 17-24 WALKS BACK, STOMP-UP, SIDE AND HIP BUMPS, HOLD

1-3 Reculer PD, Reculer PG, Reculer PD

4 Stomp - up PG à côté PD (garder le poids sur PD)

5-7 Poser PG à G et basculer les hanches à Gauche, à Droite, à Gauche

8 Pause

## 25-32 $\frac{1}{4}$ R TURN, STOMP-UP, $\frac{1}{2}$ L TURN, STOMP-UP, GRAPEVINE, STOMP & CLAP

1-2  $\frac{1}{4}$  tour à D et PD devant, Stomp - up PG à côté PD (garder le poids sur PD)

3-4  $\frac{1}{2}$  tour à G et PG devant, Stomp - up PD à côté PG (garder le poids sur PG)

5-6 PD à D, croiser PG derrière PD

7-8 PD à D, Stomp PG à côté PD & Clap

*Recommencer au début en vous amusant !*