



2 HELL AND BACK

Musique : "If You're Going Through Hell" Rodney Atkins

Chorégraphes : Rob Fowler et Kate Sala (GB) Avril 2006

Description : Danse en ligne, 2 murs, 32 temps

Niveau : Débutant

1 - 8 RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ¼ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

- 1, 2 Pas rock D à droite, Revenir sur le G
3&4 Croiser/déposer PD devant le G, Pas G à G, Croiser/déposer PD devant le G
5, 6 Pas G à gauche, Pivoter un ¼ de tour à droite, pas D à droite
7&8 Croiser/déposer PG devant le D, Pas D à D, Croiser/déposer PG devant le D

9 - 16 RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ¼ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

- 1, 2 Pas rock D à droite, Revenir sur le G
3&4 Croiser/déposer PD devant le G, Pas G à G, Croiser/déposer PD devant le G
5, 6 Pas G à gauche, Pivoter un ¼ de tour à droite, pas D à droite
7&8 Croiser/déposer PG devant le D, Pas D à D Croiser/déposer PG devant le D

17 - 24 TOUCH RIGHT SIDE, TOUCH LEFT HEEL FORWARD, RIGHT KICK AND COASTER, STEP FORWARD, TOUCH STEP BACK

- 1&2 Toucher pointe D à D, Pas D près du G, Toucher talon G devant
&3 Poser le G près du D, Kick D devant
4&5 Pas D en arrière, Pas G près du D, Pas D devant
6-7-8 Pas G devant, Toucher PD près du G, Pas D en arrière

25 - 32 LEFT SHUFFLE BACK, RIGHT COASTER STEP, WALK CLAP WALK CLAP, LEFT SIDE ROCK CROSS

- 1&2 Pas chassé G, D, G en arrière
3&4 Pas D en arrière, Pas G près du D, Pas D devant
5&6& Pas G devant, Frapper les mains (&), Pas D devant, Frapper les mains (&)
7&8 Pas rock G à gauche, Revenir sur le D, Croiser/déposer G devant le D

Recommencer en vous amusant !